

רעיונות לפעילויות עם ילדים במרחב המוגן

אתם מוזמנים
להפיץ ולשתף!

הפחתת חרדה

השיר "צבע אדום"

על השיר "צבע אדום" שמעתם?
מסתבר שיש כזה שיר! לא מאמינים?
הנה הלינק.

הסבר על כיפת ברזל

להציע לילדים להסביר לאחרים מה עושה
כיפת ברזל. עצם העובדה שילד מסביר לילד
אחר מורידה לו את מפלס החרדה. לילדים
שמתעניינים בטכנולוגיה, אפשר למצוא ביוטיוב
סרטים שמסבירים איך כיפת ברזל עובדת –
[לינק לסרטון](#).



פתגמים ומשפטים חיוביים

לקשט ולתלות משפטים חיוביים על הקיר /
ציטטות להשראה.

משחקי ילדות להפחתת לחץ וחרדה

תופסת (בלי ידיים, צבעים, גובה, עכברים,
צפרדעים, סטיב אוסטין), חפצים מוסיקליים,
דג מלוח, הטלת ביצים, אירובי ועוד. רשימה
מלאה עם הסברים בלינק הזה (מתוך האתר
[משחק החיים](#))

אפליקציות

כל אחד הופך לזמר

אפליקציה שהופכת כל אחד לזמר. מקליטים
כמה משפטים בדיבור והאפליקציה הופכת
את זה לשיר קצבי. יש גרסאות ל-Android
ו-iPhone. לינק להורדה. ההורים יכולים
להשתמש בזה כדי לקרוא לילדים לסדר את
המרחב המוגן או לבוא לאכול וזה הופך לשיר
משעשע.



אפליקציה עם המון רעיונות

אפליקציית ה-iPhone שנקרא Knoala מכילה
אלפי רעיונות לפעילויות עם ילדים. להורדה
[לחצו כאן](#).

ציור ודמיון מודרך

אומר לילדים לצייר עיגול שממנו יוצאים שלושה
קווים ועל האמצעי יש כוכב שממנו יורד נחש
עם כובע....ואפשר לרוץ עם הדמיון. התוצאות
משעשעות.



אוריגמי

יש אלפי סרטונים ב-YouTube עם הסברים
ליצירת אוריגמי. לדוגמה – יצירת דרקון, פרחים,
בעלי חיים ועוד. לינק לרשימת הסרטים.

קופסאות פופקורן אישיות

לפני שמתחילים לצפות בסרט, הילדים יוצרים
קופסאות פופקורן מעוצבות. מסיים ליצור את
הקופסא, ממלאים בפופקורן וקדימה – סרט.

[לינק לפרטים](#)
בוספים (מתוך
[הבלוג PITOTI](#))



עשרות דוגמאות מצולמות

עמודי Pinterest עם עשרות דוגמאות
מקסימות ליצירה: לינק לעמוד 1, לינק
לעמוד 2, לינק לעמוד 3, לינק לעמוד 4
(מתוך האתר פיטוטי)

ספר זכרונות

(רעיון של הבן של מיטל כהן, בן 4.5) יוצרים
ספר זכרונות משפחתי עם סיפורים, חוויות
וציורים מהתקופה הזאת

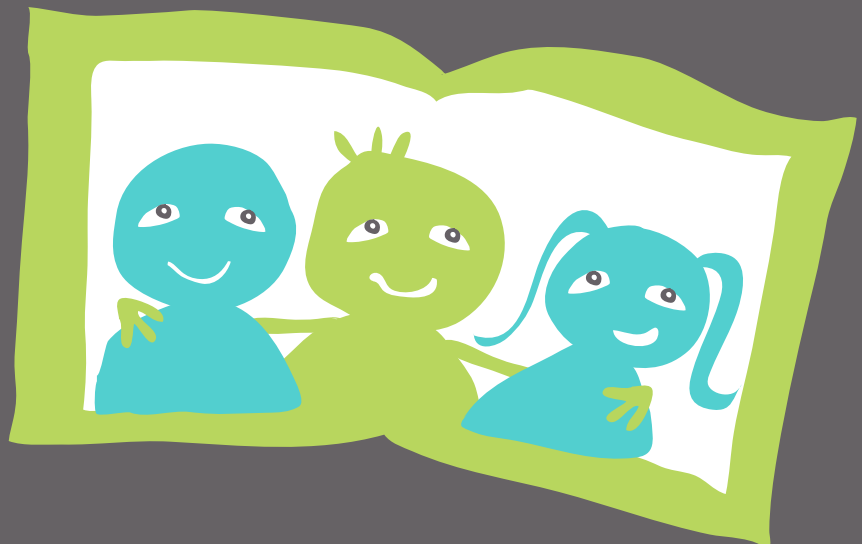
יצירה

יצירת מיקרופון, פרפר ובובות על מקל

תנו לילדים ליצור מיקרופון מנצנץ, בובות על
מקל ופרפר נחמד. כל הפרטים בבלוג "ינשופי".

יצירת אלבום משפחתי

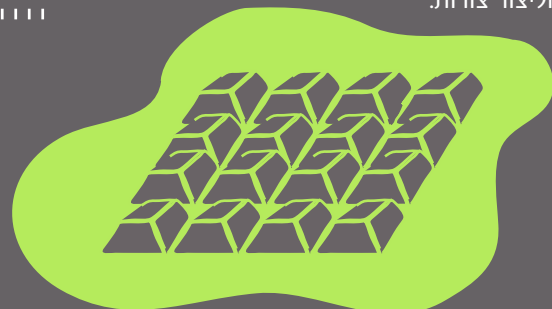
לבחור תמונות מהמצלמה הדיגיטלית לפיתוח
או יצירת אלבום דיגיטלי.



בישול

יצירה עם שוקולד

אם יש מטבח ליד המרחב המוגן, אפשר לקחת כמה חפיסות שוקולד, להמיס ולעשות משטחים על נייר אפייה. אחרי שמתקרר, אפשר להתוך וליצור צורות.



ללמוד בכיף

אתר בריינפופ בחינם

אתר בריינפופ פתוח בחינם בתקופת מבצע "צוק איתן". אתר חינוכי נפלא עם מאות סרטוני אנימציה חינוכיים. [לינק לכניסה חינם לאתר.](#)

חברים



מפגשי Skype

ליצור קשר בסקייפ עם חברים או עם משפחות בעולם ולדבר אתם דרך הסקייפ. מאפשר גם לימוד אנגלית וחשיפה למקומות אחרים.

ידע כללי

ארץ עיר או ערי בירה בעולם

אפשר בע"פ או בכתב. אפשר גם בסקייפ עם חברים.

יצירה

כדורגל ספוגים מקופסת פטריות

ברוח המונדיאל, כך הופכים קופסת פטריות למשחק כדורגל. הכדור יכול להיות ספוג או צמר גפן שמעיפים באמצעות נשיפה בקס. (מתוך הבלוג [Bling Bling](#)) [לינק הסבר](#)

ריקוד

מסיבת YouTube

מחברים את המחשב/הטלפון לרמקולים ועושים מסיבת ריקודים עם הילדים. טיפ למתקדמים – קונים נורת דיסקו צבעונית ב-\$14 והופכים את המרחב המוגן לדיסקוטק. [לינק](#). אפשר לשלב תחפושות ולעשות מסיבת תחפושות.



קייטנה

קייטנה דיגיטלית

משרד החינוך פתח יוזמה יפה – קייטנות דיגיטליות במגוון נושאים כמו עריכת סרטים, בניית אפליקציות, קומיקס ועוד. [הנה לינק לרשימה.](#)

משחקים

מחזירים את משחקי הילדות של ההורים

נפרדים קצת מהאייפון והאייפד וחוזרים למשחקי הילדות הוותיקים: משחק הפסלים, קלאס, לימבו, מטוסי נייר, קלאס, קפיצה על חבל, 5 אבנים ועוד. זה הזמן של ההורים ללמד את הילדים את כל המשחקים שבהם שיחקו כשהיינו ילדים. [הנה לינק לרשימה עם עשרות רעיונות \(מתוך האתר משחק החיים\)](#)

טאקי

משחק הקלפים הוותיק והמוכר.



מבוך לייזר

מדביקים רצועות נייר בין 2 קירות במסדרון צר ויוצרים מבוך לייזר לילדים. הרעיון הזה ורעיונות נוספים [בלינק הזה](#) (מתוך הבלוג [STYLEPAGE](#))

משחקי אימפרוביזציה

סיפור מתגלגל, אילתור עם חפצים ועוד. [הנה לינק למסמך עם רשימה והסבר של משחקי אימפרוביזציה מצחיקים \(מתוך הבלוג של אורי ליפשיץ\).](#)

רשימת משחקים

רשימה ארוכה של משחקים ופעילויות כמו לכתוב עם ילד ספר משלו, להכין מצגת PowerPoint משפחתית, מסיבת תחפושות ועוד. [הנה לינק לרשימה המלאה \(מתוך האתר לגדול\)](#)

תחרות בניית מגדלים ממרשמלו ופסטה

משחק מדליק שמדגים שיתוף פעולה וחשיבה יצירתית. עושים תחרות בין הילדים מי בונה את המגדל הגבוה ביותר מחתיכות מרשמלו, מקלות ספגטי ונייר דבק. [הסבר מפורט בלינק הזה](#) (מתוך האתר של [מוזיאון המדע בירושלים](#))

זה הסוד שלי

בוחרים נושא (דמויות, מקצועות וכו'). רושמים על פתקים את התיאור. בכל תור מדביקים על המצח של הילד פתק אחד בלי שהוא רואה. הילד צריך לשאול את המשתתפים שאלות של כן ולא ולזהות מה השם שמודבק לו על המצח.

סרטים

סרטי מתיחות

הערוך [Just for laughs](#) מציג מאות מתיחות מצחיקות. [לינק לערוץ ב-YouTube.](#)



ערוץ החינוכית לילדים

הערוך החדש של הטלוויזיה החינוכית ב-YouTube. מאוד סרטים חינוכיים וגם הרבה סדרות נוסטלגיות. [לינק לערוץ ב-YouTube](#)

פעילות גופנית

תחרויות ספורט בין בני המשפחה

מצמידים מטר לקיר מהרצפה כלפי מעלה. מודדים את הגובה של כל אחד מבני המשפחה עם יד מורמת למעלה ואז מודדים את הגובה שאליו מגיעים תוך כדי קפיצה. הזוכה הוא זה שהמרחק בקפיצה שלו הוא הגדול ביותר. זה רק רעיון אחד, אתם מוזמנים לחשוב על עוד...

הרשימה נוצרה באמצעות חכמת ההמונים של עשרות אנשים בפייסבוק.

יש לכם רעיון נוסף? אנא כתבו אותו בתגובה [לסטטוס הזה בפייסבוק](#) והוא יתווסף לרשימה.

תודה לכל אלה שכותבים רעיונות. בזכותכם הרשימה קיימת: סמדר שמואל, שירי הירש ארבל, אלון רפאל, מעיין נדיר, שרון מס, חנוך שחר, עודד יה, אורי ליפשיץ, אילה בוגומולי רודוי, דגנית ויניגר, מיטל כהן, דנה הדר, ליאת ורדי בר, תמר בהרב, טל בר-לב, איילה צורף, אורנית ברקאי, אזי לוי, שרון קרן, יונית צוק, רוני שרר, אבי מילבאום.

הרשימה המעודכנת והמלאה [בלינק הזה](#). בתקווה שלא נזדקק לה לזמן רב.

ליאור צורף

עיצוב גראפי ואיור: [ליאורה בלום](#)